

<http://www.wincol.ac.il/?item=4955&section=1543>

דף הבית < אודות המכללה < פרסומי המכללה < ניוזלטר המכללה האקדמית בוינגייט  
< ידוען 2011 < סוף נובמבר 2011 <

## **תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות**

### **הכשרה בפסיכולוגיה של הספורט**

תוכנית ההכשרה ב**פסיכולוגיה של הספורט** נולדה כצורך לתת מענה לעליית המודעות לחשיבות ההיבטים הפסיכולוגיים בעולם הספורט ועקב הביקוש הגובר והולך לפסיכולוגים אלו באגודות/התאחדויות וקבוצות שונות בארץ. תוכנית ייחודית ומרתקת זו נפתחת לראשונה בארץ והיא מיועדת להכשיר פסיכולוגים בעלי תואר שני לעבודה עם ספורטאים ופעילים בעולם הספורט בכלל. **המכללה האקדמית בוינגייט** מציעה מסלול דו שנתי שיכלול קורסים תיאורטיים הקשורים לפסיכולוגיית ספורט, סדנאות יישומיות וחוויתיות, התלמדות של הכשרה מעשית בשטח (סטז').

התוכנית בחסותה **בית הספר לרפואה ומתודיקה בספורט**, **ב מכללה האקדמית ב וינגייט**. התוכנית תועבר על ידי צוות בכיר של פסיכולוגים, בעלי ניסיון רב בתחום. מטרת הלימודים הינה הכשרת פסיכולוגים בידע תיאורטי ובשיטות התערבות טיפוליות בעולם הספורט לאנשים העוסקים בספורט (ספורטאים, מאמנים, אגודות ועוד). בקורס יילמדו נושאים כגון: מבוא לפסיכולוגיה של הספורט, התמודדות עם לחץ וחרדה, קבלת החלטות, טכניקות טיפול והכנה לתחרויות ומשחקים, מקומו של פסיכולוג הספורט ביחס למאמן, במועדון ובקהילת הספורט, מנהיגות, לכידות קבוצתית, מוטיבציה, פסיכולוגיה של פציעות בספורט, ספורט ותקשורת, תורת האימון, עומסים והתאוששות, תכנון אימונים ותחרויות, היבטים ייחודיים באימון, היכרות עם מאפייני משחקי הכדור, ענפים אישיים ומקצועות הקרב.

מסיימי התוכנית יקבלו תעודת הכשרה בפסיכולוגיה של הספורט מטעם **המכללה האקדמית בוינגייט**.